

PERCORSO MOTORIO



OCCORRENTE

1 sedia, 5 scatole di scarpe, cuscini, 3 bottiglie, una palla.

ORGANIZZAZIONE DEL MATERIALE



1. POSIZIONA LA SEDIA;
2. DISTANZIA 2 SCATOLE DI SCARPE E POGGIA SU DI ESSE UN MANICO DI SCOPA;
3. POSIZIONA 3 BOTTIGLIE DISTANZIANDOLE L'UNA DALL'ALTRA;
4. POSIZIONA A TERRA I CUSCINI;
5. POSIZIONA 3 SCATOLE DI SCARPE DISTANZIATE L'UNA DALL'ALTRA;
6. INFINE POSIZIONA LA PALLA.

Prima di partire fai **5 salti sul posto a piedi uniti!**

1. Passa sotto la sedia;
2. Salta a piedi uniti sul manico di scopa poggiato sulle due scatole e senza farlo cadere;
3. Fai lo slalom tra le bottiglie;
4. Fai una capriola sui cuscini;
5. Salta tra una scatola e l'altra;
6. Lancia la palla a mamma/papà per 10 volte!

Buon divertimento!

